


## Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Normál A menü</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral	Vegyes gyümölcsleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasíttal Félbarna kenyérrrel	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztaپörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminalátával	Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel										
		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ	Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ	Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ	Energia: 988.57 Kcal / 4,132.22 KJ	Energia: 934.44 Kcal / 3,905.96 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	7.93 g	1.50 g	35.61 g	96.08 g	13.10 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	35.65 g	42.74 g	11.33 g	34.10 g	23.95 g	5.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.58 g	15.04 g	2.47 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	113.45 g	8.00 g	4.83 g	144.87 g	61.46 g	3.18 g		
1,3,9		1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
**Élelmezésvezető**